

Утверждаю:  
Директор БОУ г. Омска «Средняя  
общеобразовательная школа № 99  
с углубленным изучением  
отдельных предметов»

  
В.В. Черняков  
« 08 » 07 20 22 г.

## ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

### 1. Общие положения

1.1. Настоящие правила посещения бассейна бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 99 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее – Правила) разработаны в соответствии с требованиями СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 № 44.

1.2. Данные Правила устанавливают права и обязанности посетителей бассейна бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 99 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее – учреждение), определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих действий, которые могут причинить вред здоровью и жизни посетителей и окружающих лиц.

1.3. Настоящие Правила устанавливают процедуру посещения бассейна и являются обязательными к выполнению всеми категориями пользователей (обучающимися, при посещении занятий физической культуры, посетителями всех возрастных категорий, пользующимися услугами бассейна).

### 2. Порядок допуска посетителей

2.1. В связи с характеристиками бассейна (по глубине и температурному режиму) к занятиям в нем допускаются дети, достигшие 5-летнего возраста и младшие школьники (1 - 5 классы).

Занятия спортивно-оздоровительных групп могут проводиться для лиц более старшего возраста.

2.2. К занятиям в бассейне допускаются посетители имеющие медицинскую справку (оригинал) установленного образца о чистоте кожных покровов и отсутствии грибковых заболеваний и прошедшие медицинское освидетельствование, разрешающее данному лицу заниматься плаванием. Справка подлежит переоформлению не реже одного раза в 6 месяцев.



Для посещения бассейна детьми дошкольного возраста и младшего школьного возраста (до 12 лет включительно) в обязательном порядке требуется медицинская справка лечебно-профилактического учреждения о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз, в дальнейшем справка подлежит переоформлению не реже одного раза в три месяца.

2.3. Медицинская сестра бассейна имеет право проводить внешний (телесный) осмотр посетителей бассейна независимо от наличия у него медицинской справки медицинского учреждения. При выявлении нарушений целостности кожных покровов, наличии грибковых заболеваний и симптомов респираторных заболеваний (кашель, насморк) медсестра имеет право не допустить посетителя к занятию.

#### **К посещению бассейна допускаются только здоровые посетители**

Противопоказаниями для посещения бассейна являются: диарея, рвота, простудные заболевания с выделением слизи, конъюнктивит, нарушение целостности кожного покрова, ушные и легочные инфекции, температура, прививки в день посещения.

### **3. Режим работы бассейна**

3.1. Занятия в бассейне начинаются после 15 октября и заканчиваются 31 мая, по согласованию с энергопоставляющей компанией они могут быть продлены до 30 июня.

3.2. В каникулярное время, в праздничные и выходные дни бассейн работает по специальному расписанию и плану.

3.3. Учебные занятия в бассейне начинаются в 08.00 и длятся до 17.30. Занятия спортивно-оздоровительных групп проводятся в будние дни с 18.00 до 21.00, в субботу с 08.00 до 15.00.

3.4. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (академический час 30 минут для дошкольников, 40 минут для обучающихся младших классов, 45 минут для лиц старше 12 лет, посещающих спортивно-оздоровительные группы).

3.5. Бассейн работает по расписанию, утверждённому директором учреждения и составленному с учётом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм и учётом рационального использования бассейна.

Режим работы бассейна может быть изменен в течение учебного года.

3.6. Прибытие и убытие классов (групп) на учебные занятия в бассейн проходит под контролем учителя физической культуры (инструктора по физической культуре), классного руководителя и иных работников учреждения, привлекаемых к присмотру за детьми.

3.7. В связи характеристиками бассейна (площадь чаши бассейна) численность группы занимающихся, находящихся в воде не должна превышать 20 человек.

### **4. Правила нахождения в бассейне**

При посещении бассейна необходимо:

4.1. Ознакомиться и соблюдать настоящие Правила посещения бассейна.



4.2. Снять верхнюю одежду и головные уборы, переодеться сменную обувь в гардеробе.

4.3. При наличии медицинских ограничений к занятиям физической культурой и спортом, либо плохом самочувствии сообщить об этом учителю физической культуры (инструктору по физической культуре) или проконсультироваться о возможности посещения занятия с медицинской сестрой бассейна.

4.4. При посещении бассейна иметь купальный костюм облегающий тело и не имеющий дополнительных нашивных элементов (купальник - для девочек или плавки - для мальчиков), полотенце, мыло, мочалку, резиновые тапочки (сланцы), шапочку для плавания.

4.5. Вести себя спокойно в раздевалках, не мешать раздеваться и одеваться соседям, аккуратно складывать свою одежду, не создавать конфликтных ситуаций, быть вежливым в общении друг с другом, с учителем физической культуры (инструктором по физической культуре), персоналом бассейна.

4.6. До начала занятий вымыться в душе с мылом и мочалкой без купального костюма, при наличии смыть косметику с лица.

4.7. Не выходить из душевой в помещение ванны бассейна без разрешения учителя физической культуры (инструктора по физической культуре).

4.8. Входить в воду только по специальной лестнице, спиной к воде.

Воспрещается прыгать с разбега с бортиков бассейна в чашу бассейна.

4.9. Находясь в чаше бассейна строго соблюдать все указания учителя физической культуры (инструктора по физической культуре) или медицинской сестры бассейна, быть внимательным и не отвлекать других занимающихся.

4.10. Бережно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и имуществом бассейна. Применять его строго по назначению. Использовать доски для плавания, мячи и др. инвентарь с разрешения и под контролем учителя физической культуры (инструктора по физической культуре). По окончании занятий спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место.

4.11. В случае получения травмы, возникновения во время занятий в воде болевых ощущений в суставах, мышцах конечностей, судорог, сильного покраснения глаз или кожи, возникновении кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом учителю физической культуры (инструктору по физической культуре) с последующим обращением к медицинской сестре бассейна.

4.12. При наличии условий, мешающих проведению занятия или угрожающих жизни и здоровью занимающихся, прекратить занятие до устранения этих условий.

4.13. Занятие прекращается по сигналу учителя физической культуры (инструктора по физической культуре).

4.14. По окончании занятия ополоснуться под душем, выжать плавательный костюм, вытереться полотенцем (высушить волосы специальным феном) и только после этого одеваться.

При нахождении в бассейне запрещается:

4.15. Употреблять пищу и напитки в раздевалке и чаше бассейна.

4.16. Приступать к занятиям сразу после приёма пищи или большой физической нагрузки.

4.17. Мусорить, бегать и шуметь, бросать что-либо, плевать в помещении бассейна, лить какие-либо жидкости в воду бассейна.



4.18. Находиться в чаше бассейна с жевательной резинкой во рту, бросать её в воду бассейна и на пол в помещении бассейна.

4.19. Перед посещением бассейна втирать в кожу кремы, мази, гели, масла и др.

4.20. Принимать душ в купальном костюме, иной одежде.

4.21. Входить в чашу бассейна без предварительного посещения душа, а также без сигнала учителя физической культуры (инструктора по физической культуре).

4.22. Находиться в чаше бассейна в одежде без купального костюма и шапочки для плавания, либо в одежде, не предназначенной для плавания.

4.23. Портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество бассейна.

4.24. Ложно звать на помощь.

4.25. Хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела.

4.26. Прыгать в чашу бассейна с бортиков.

4.27. Плавать под водой с длительной задержкой дыхания.

4.28. Производить фото и видеосъемку без специального разрешения администрации учреждения.

4.30. Использовать мобильные устройства (в т.ч. телефоны) при нахождении в воде.

4.31. Создавать конфликтные ситуации, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.