

Согласовано



## Циклическое меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в 2025-26 уч.году

2 вариант

|                             | 9418                                                                      | Номер по сборнику рецептов | Выход основной | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Понедельник 1 неделя</b> |                                                                           |                            |                |               |               |               |                |
| <b>Завтрак</b>              |                                                                           |                            |                |               |               |               |                |
| 1                           | Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло) | ТПП                        | 10             | 0.040         | 0.000         | 6.530         | 24.700         |
| 2                           | Каша молочная с фруктово-ягодным наполнителем, с маслом (жидкая)          | 548/2/1998г.               | 250            | 8.300         | 6.712         | 48.755        | 288.327        |
| 3                           | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП                        | 55             | 4.180         | 0.495         | 27.335        | 124.300        |
| 4                           | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                  | 54/3гн/2020                | 200            | 0.263         | 0.000         | 7.265         | 31.828         |
| <b>Итого за Завтрак:</b>    |                                                                           |                            | <b>515</b>     | <b>12,783</b> | <b>7,207</b>  | <b>89,885</b> | <b>469,155</b> |
| <b>Обед</b>                 |                                                                           |                            |                |               |               |               |                |
| 1                           | Закуска овощная (салат)                                                   | 147/2018.                  | 60             | 0.088         | 3.003         | 0.286         | 28.455         |
| 2                           | Суп картофельный с макаронными изделиями                                  | 307/3/1998                 | 200            | 4.969         | 3.986         | 18.189        | 124.201        |
| 3                           | Жаркое из курицы                                                          | 820/3/1998                 | 250            | 13.493        | 19.191        | 29.588        | 338.206        |
| 4                           | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП                        | 60             | 4.560         | 0.540         | 29.820        | 135.600        |
| 5                           | Компот плодово-ягодный                                                    | 54-1хн-2020                | 200            | 0.000         | 0.000         | 14.970        | 59.850         |
| <b>Итого за Обед:</b>       |                                                                           |                            | <b>770</b>     | <b>23,202</b> | <b>28,517</b> | <b>93,390</b> | <b>704,904</b> |
| <b>Вторник 1 неделя</b>     |                                                                           |                            |                |               |               |               |                |
| <b>Завтрак</b>              |                                                                           |                            |                |               |               |               |                |
| 1                           | Каша молочная с фруктово-ягодным наполнителем, с маслом (жидкая)          | 548/1998.                  | 250            | 7.386         | 8.292         | 36.398        | 245.261        |
| 2                           | Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло) | 54-1з-2020                 | 10             | 2.680         | 2.730         | 0.000         | 36.100         |
| 3                           | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП                        | 60             | 4.560         | 0.540         | 29.820        | 135.600        |
| 4                           | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                  | 54-2гн-2020                | 200            | 0.200         | 0.000         | 7.055         | 29.448         |
| <b>Итого за Завтрак:</b>    |                                                                           |                            | <b>520</b>     | <b>14,826</b> | <b>11,562</b> | <b>73,273</b> | <b>446,409</b> |
| <b>Обед</b>                 |                                                                           |                            |                |               |               |               |                |
| 1                           | Закуска овощная (салат)                                                   | 54-13з                     | 60             | 0.968         | 2.997         | 6.152         | 54.311         |
| 2                           | Борщ с капустой и картофелем, курицей                                     | 262/1998                   | 200            | 4.540         | 7.530         | 10.947        | 126.354        |
| 3                           | Каша гречневая с мясом по-купечески                                       | ТТК                        | 200            | 16.128        | 13.386        | 24.570        | 277.168        |
| 4                           | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП                        | 40             | 3.040         | 0.360         | 19.880        | 90.400         |
| 5                           | Компот из сухофруктов (курага, изюм)                                      | 1113/3/98                  | 200            | 0.640         | 0.000         | 28.570        | 114.450        |
| <b>Итого за Обед:</b>       |                                                                           |                            | <b>700</b>     | <b>25,640</b> | <b>26,826</b> | <b>91,952</b> | <b>696,386</b> |
| <b>Среда 1 неделя</b>       |                                                                           |                            |                |               |               |               |                |
| <b>Завтрак</b>              |                                                                           |                            |                |               |               |               |                |
| 1                           | Запеканка творожная                                                       | ТТК                        | 130            | 24.021        | 8.659         | 19.405        | 255.767        |
| 2                           | Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный/сгущенное молоко                 | 1090/98.                   | 15             | 0.029         | 0.000         | 6.262         | 25.536         |
| 3                           | Фрукт свежий                                                              | ТПП                        | 140            | 0.560         | 0.000         | 15.820        | 64.400         |
| 4                           | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП                        | 37             | 2.812         | 0.333         | 18.389        | 83.620         |
| 5                           | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                  | 54-13гн-2020               | 200            | 0.200         | 0.000         | 10.049        | 41.418         |
| <b>Итого за Завтрак:</b>    |                                                                           |                            | <b>522</b>     | <b>27,622</b> | <b>8,992</b>  | <b>69,925</b> | <b>470,741</b> |
| <b>Обед</b>                 |                                                                           |                            |                |               |               |               |                |
| 1                           | Закуска овощная (салат)                                                   | 1070/3/1998.               | 60             | 1.055         | 6.030         | 6.585         | 84.371         |
| 2                           | Суп гороховый с курицей и гречками                                        | 306/3/1998                 | 200            | 8.918         | 6.732         | 25.598        | 194.856        |
| 3                           | Рыба тушеная в томате с овощами (филе горбуши)                            | 640/3/1998.                | 90             | 12.026        | 8.635         | 4.292         | 142.665        |
| 4                           | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                               | 946/2/1998.                | 150            | 3.226         | 2.882         | 26.059        | 137.304        |
| 5                           | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП                        | 50             | 3.800         | 0.450         | 24.850        | 113.000        |
| 6                           | Компот фруктово-ягодный с сахаром                                         | 1113/3/1998                | 200            | 0.100         | 0.000         | 15.930        | 65.450         |
| <b>Итого за Обед:</b>       |                                                                           |                            | <b>750</b>     | <b>27,73</b>  | <b>21,806</b> | <b>102,40</b> | <b>700,005</b> |
| <b>Четверг 1 неделя</b>     |                                                                           |                            |                |               |               |               |                |
| <b>Завтрак</b>              |                                                                           |                            |                |               |               |               |                |
| 1                           | Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло) | ТПП                        | 10             | 0.040         | 0.000         | 6.530         | 24.700         |
| 2                           | Каша молочная с маслом (жидкая)                                           | 548/1/1998г.               | 220            | 7.706         | 7.304         | 41.581        | 263.234        |
| 3                           | Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный                                  | 1090/98.                   | 10             | 0.041         | 0.000         | 4.451         | 18.051         |
| 4                           | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП                        | 60             | 4.560         | 0.540         | 29.820        | 135.600        |
| 5                           | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                  | 54/3гн/2020                | 200            | 0.296         | 0.000         | 11.129        | 46.338         |
| <b>Итого за Завтрак:</b>    |                                                                           |                            | <b>500</b>     | <b>15,142</b> | <b>10,574</b> | <b>84,526</b> | <b>489,252</b> |
| <b>Обед</b>                 |                                                                           |                            |                |               |               |               |                |
| 1                           | Закуска овощная (салат)                                                   | 9/2018.                    | 60             | 0.180         | 4.800         | 0.823         | 47.047         |
| 2                           | Щи из свеж. капусты, с картофелем и мясом (со сметаной)                   | 282/3/1998                 | 200            | 3.939         | 6.430         | 9.129         | 107.318        |
| 3                           | Фрикасе из курицы                                                         | ТТК                        | 90             | 11.071        | 13.213        | 7.661         | 193.720        |
| 4                           | Макаронные изделия отварные с маслом                                      | 940/2/1998.                | 150            | 5.514         | 2.824         | 35.227        | 188.533        |
| 5                           | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП                        | 50             | 2.280         | 0.270         | 14.910        | 67.800         |
| 6                           | Компот из сухофруктов (курага, изюм)                                      | 1113/3/98г.                | 200            | 1.040         | 0.000         | 28.150        | 114.250        |
| <b>Итого за Обед:</b>       |                                                                           |                            | <b>750</b>     | <b>25,204</b> | <b>24,669</b> | <b>96,879</b> | <b>701,340</b> |

|                             |                                                                              |             |            |               |               |                |                |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| <b>Пятница 1 неделя</b>     |                                                                              |             |            |               |               |                |                |
| <b>Завтрак</b>              |                                                                              |             |            |               |               |                |                |
| 1                           | Омлет натуральный (стручковая фасоль, цветная капуста, зеленый горошек, сыр) | 54-10-2020  | 215        | 11.700        | 18.322        | 3.091          | 224.343        |
| 2                           | Овощная закуска                                                              | ТПП         | 10         | 0.310         | 0.020         | 0.710          | 4.100          |
| 3                           | Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)    | ТПП         | 15         | 2.680         | 2.730         | 0.000          | 36.100         |
| 4                           | Хлеб пшеничный                                                               | ТПП         | 60         | 4.560         | 0.540         | 29.820         | 135.600        |
| 5                           | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                     | 54-2гн-2020 | 200        | 0.200         | 0.000         | 7.055          | 29.448         |
| <b>Итого за Завтрак:</b>    |                                                                              |             | <b>500</b> | <b>18,955</b> | <b>22,263</b> | <b>65,927</b>  | <b>527,655</b> |
| <b>Обед</b>                 |                                                                              |             |            |               |               |                |                |
| 1                           | Закуска овощная (салат)                                                      | 198/1998    | 60         | 1.292         | 5.730         | 7.985          | 88.014         |
| 2                           | Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками                     | 307/3/1998  | 200        | 5.763         | 3.601         | 18.874         | 128.135        |
| 3                           | Рагу овощное с мясом птицы (филе курицы)                                     | 887/3/1998  | 200        | 12.758        | 16.779        | 24.863         | 296.077        |
| 4                           | Хлеб пшеничный                                                               | ТПП         | 60         | 4.560         | 0.540         | 29.820         | 135.600        |
| 5                           | Компот из сухофруктов                                                        | 1113/3/98   | 200        | 0.640         | 0.000         | 28.570         | 114.450        |
| <b>Итого за Обед:</b>       |                                                                              |             | <b>720</b> | <b>23,809</b> | <b>23,923</b> | <b>102,413</b> | <b>702,717</b> |
| <b>Суббота 1 неделя</b>     |                                                                              |             |            |               |               |                |                |
| <b>Завтрак</b>              |                                                                              |             |            |               |               |                |                |
| 1                           | Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)    | ТПП         | 5          | 0.040         | 0.000         | 0.065          | 33.050         |
| 2                           | Каша молочная с маслом (жидкая)                                              | 548/2/1998г | 215        | 7.387         | 6.385         | 43.073         | 259.004        |
| 3                           | Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный                                     | 1090/98     | 20         | 0.114         | 0.000         | 13.426         | 53.864         |
| 4                           | Хлеб пшеничный                                                               | ТПП         | 60         | 4.560         | 0.540         | 29.820         | 135.600        |
| 5                           | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                     | 54/3гн/2020 | 200        | 0.296         | 0.000         | 11.405         | 47.298         |
| <b>Итого за Завтрак:</b>    |                                                                              |             | <b>500</b> | <b>12,397</b> | <b>10,550</b> | <b>97,789</b>  | <b>528,816</b> |
| <b>Обед</b>                 |                                                                              |             |            |               |               |                |                |
| 1                           | Закуска овощная (салат)                                                      | 56/2017     | 60         | 0.654         | 1.686         | 4.967          | 37.079         |
| 2                           | Борщ с капустой и картофелем, курицей                                        | 262/1998    | 200        | 4.540         | 7.350         | 10.947         | 126.354        |
| 3                           | Каша гречневая с мясом по-купечески                                          | ТТК         | 240        | 16.308        | 15.677        | 29.358         | 323.135        |
| 4                           | Хлеб пшеничный                                                               | ТПП         | 70         | 5.320         | 0.630         | 34.790         | 158.200        |
| 5                           | Компот фруктово-ягодный с сахаром                                            | 54-1хн-2020 | 200        | 0.100         | 0.000         | 15.930         | 64.450         |
| <b>Итого за Обед:</b>       |                                                                              |             | <b>770</b> | <b>26,922</b> | <b>25,343</b> | <b>95,992</b>  | <b>710,218</b> |
| <b>Понедельник 2 неделя</b> |                                                                              |             |            |               |               |                |                |
| <b>Завтрак</b>              |                                                                              |             |            |               |               |                |                |
| 1                           | Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)    | ТПП         | 10         | 0.040         | 0.000         | 6.530          | 24.700         |
| 2                           | Каша молочная с маслом (жидкая)                                              | 548/2/1998г | 200        | 7.668         | 7.228         | 42.676         | 267.471        |
| 3                           | Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный                                     | 1090/98     | 10         | 0.019         | 0.000         | 4.174          | 17.024         |
| 4                           | Хлеб пшеничный                                                               | ТПП         | 50         | 2.280         | 0.270         | 14.910         | 67.800         |
| 5                           | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                     | 54/3гн/2020 | 200        | 0.263         | 0.000         | 7.265          | 31.828         |
| 6                           | Фрукт свежий                                                                 | ТПП         | 140        | 0.560         | 0.000         | 15.820         | 64.400         |
| <b>Итого за Завтрак:</b>    |                                                                              |             | <b>610</b> | <b>12,943</b> | <b>9,250</b>  | <b>85,278</b>  | <b>472,856</b> |
| <b>Обед</b>                 |                                                                              |             |            |               |               |                |                |
| 1                           | Закуска овощная (салат)                                                      | 1070/3/1998 | 60         | 1.069         | 5.045         | 5.725          | 72.009         |
| 3                           | Борщ с капустой и картофелем, курицей                                        | 262/1998    | 200        | 4.540         | 7.530         | 10.947         | 126.354        |
| 4                           | Печень по-строгановски                                                       | 748/3/1998  | 90         | 10.844        | 12.462        | 6.448          | 181.456        |
| 5                           | Рис отварной с маслом                                                        | 934/3/1998  | 150        | 3.736         | 2.705         | 39.275         | 196.393        |
| 6                           | Хлеб пшеничный                                                               | ТПП         | 30         | 2.280         | 0.270         | 14.910         | 67.800         |
| 7                           | Компот из сухофруктов                                                        | 1113/3/98г  | 200        | 1.024         | 0.000         | 26.954         | 109.444        |
| <b>Итого за Обед:</b>       |                                                                              |             | <b>730</b> | <b>22,414</b> | <b>27,653</b> | <b>103,233</b> | <b>746,187</b> |
| <b>Вторник 2 неделя</b>     |                                                                              |             |            |               |               |                |                |
| <b>Завтрак</b>              |                                                                              |             |            |               |               |                |                |
| 1                           | Запеканка рисовая с яблоками                                                 | 245/2018    | 200        | 6.413         | 6.681         | 47.273         | 275.370        |
| 2                           | Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный                                     | 446/2018    | 40         | 0.229         | 0.000         | 26.852         | 107.728        |
| 3                           | Хлеб пшеничный                                                               | ТПП         | 60         | 4.560         | 0.540         | 29.820         | 135.600        |
| 4                           | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                     | 54-2гн-2020 | 200        | 0.200         | 0.000         | 7.055          | 29.448         |
| <b>Итого за Завтрак:</b>    |                                                                              |             | <b>500</b> | <b>11,402</b> | <b>7,221</b>  | <b>111,000</b> | <b>548,146</b> |
| <b>Обед</b>                 |                                                                              |             |            |               |               |                |                |
| 1                           | Закуска овощная (салат)                                                      | 54-13з      | 60         | 1.005         | 3.134         | 5.537          | 53.382         |
| 2                           | Суп гороховый с курицей и гречками                                           | 306/3/1998  | 200        | 7.853         | 6.147         | 21.509         | 168.156        |
| 3                           | Рыба тушеная в томате с овощами (филе горбуши)                               | 640/3/1998  | 90         | 12.026        | 8.635         | 4.292          | 142.665        |
| 4                           | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                                  | 946/2/1998  | 150        | 3.226         | 2.882         | 26.059         | 137.304        |
| 5                           | Хлеб пшеничный                                                               | ТПП         | 40         | 3.040         | 0.360         | 19.880         | 90.400         |
| 6                           | Компот из сухофруктов                                                        | 1113/3/98   | 200        | 0.640         | 0.000         | 28.570         | 114.450        |
| <b>Итого за Обед:</b>       |                                                                              |             | <b>740</b> | <b>26,712</b> | <b>21,404</b> | <b>106,326</b> | <b>706,181</b> |
| <b>Среда 2 неделя</b>       |                                                                              |             |            |               |               |                |                |
| <b>Завтрак</b>              |                                                                              |             |            |               |               |                |                |
| 1                           | Омлет натуральный (стручковая фасоль, цветная капуста, зеленый горошек, сыр) | 54-10-2020  | 215        | 11.700        | 18.322        | 3.091          | 224.343        |
| 2                           | Овощная закуска                                                              | ТПП         | 10         | 0.310         | 0.020         | 0.710          | 4.100          |
| 3                           | Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)    | ТПП         | 15         | 2.680         | 2.730         | 0.000          | 36.100         |
| 4                           | Хлеб пшеничный                                                               | ТПП         | 60         | 4.560         | 0.540         | 29.820         | 135.600        |
| 5                           | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                     | 54-2гн-2020 | 200        | 0.200         | 0.000         | 7.055          | 29.448         |
| <b>Итого за Завтрак:</b>    |                                                                              |             | <b>500</b> | <b>19,051</b> | <b>22,263</b> | <b>70,277</b>  | <b>545,505</b> |
| <b>Обед</b>                 |                                                                              |             |            |               |               |                |                |
| 1                           | Закуска овощная (салат)                                                      | 9/2018      | 60         | 0.964         | 3.005         | 6.124          | 59.914         |
| 2                           | Свекольник с фрикадельками (со сметаной)                                     | 95/2018     | 200        | 5.261         | 6.121         | 14.752         | 132.685        |
| 3                           | Паста сливочная с говядиной                                                  | 406/2022    | 200        | 14.831        | 24.232        | 31.584         | 401.088        |
| 4                           | Хлеб пшеничный                                                               | ТПП         | 40         | 4.560         | 0.540         | 29.820         | 135.600        |

|   |                                                                           |               |            |                |                |                 |                  |
|---|---------------------------------------------------------------------------|---------------|------------|----------------|----------------|-----------------|------------------|
| 5 | Компот фруктово-ягодный с сахаром                                         | 1113/3/98     | 200        | 0.100          | 0.000          | 15.930          | 65.450           |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                                                     |               | <b>700</b> | <b>24,096</b>  | <b>33,178</b>  | <b>87,310</b>   | <b>738,937</b>   |
|   | <b>Четверг 2 неделя</b>                                                   |               |            |                |                |                 |                  |
|   | <b>Завтрак</b>                                                            |               |            |                |                |                 |                  |
| 1 | Запеканка творожная                                                       | ТТК           | 140        | 25.868         | 9.325          | 20.897          | 275.434          |
| 2 | Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный/сгущенное молоко/повидло         | ТПП           | 40         | 0.076          | 0.000          | 16.698          | 68.096           |
| 3 | Салат фруктово-овощной(фруктово-овощная сборка)                           | 156/2011      | 60         | 0.451          | 1.706          | 7.614           | 47.114           |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП           | 60         | 4.560          | 0.540          | 29.820          | 135.600          |
| 5 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                  | 54/3гн/2020   | 200        | 0.263          | 0.000          | 7.265           | 31.828           |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                                                  |               | <b>500</b> | <b>31,218</b>  | <b>11,571</b>  | <b>82,294</b>   | <b>558,072</b>   |
|   | <b>Обед</b>                                                               |               |            |                |                |                 |                  |
| 1 | Закуска овощная (салат)                                                   | 1070/3/1998.  | 60         | 1.055          | 6.030          | 6.585           | 84.371           |
| 2 | Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)                    | 282/3/1998.   | 200        | 3.837          | 6.938          | 8.985           | 112.095          |
| 3 | Рагу овощное с мясом птицы                                                | 887/3/1998    | 220        | 13.107         | 17.616         | 27.922          | 316.578          |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП           | 60         | 4.560          | 0.540          | 29.820          | 135.600          |
| 5 | Компот фруктово-ягодный с сахаром                                         | 1113/3/98г.   | 200        | 0.000          | 0.000          | 14.970          | 59.850           |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                                                     |               | <b>740</b> | <b>22,539</b>  | <b>30,944</b>  | <b>88,297</b>   | <b>706,828</b>   |
|   | <b>Пятница 2 неделя</b>                                                   |               |            |                |                |                 |                  |
|   | <b>Завтрак</b>                                                            |               |            |                |                |                 |                  |
| 1 | Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло) | ТПП           | 10         | 2.680          | 2.730          | 0.000           | 36.100           |
| 2 | Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный/сгущенное молоко/повидло         | ТПП           | 10         | 0.000          | 0.000          | 1.996           | 7.980            |
| 3 | Каша молочная с маслом (жидкая)                                           | 548/1998.     | 250        | 8.725          | 9.190          | 40.828          | 275.771          |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП           | 60         | 4.560          | 0.540          | 29.820          | 135.600          |
| 5 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                  | 54-2гн-2020   | 200        | 0.200          | 0.000          | 7.055           | 29.448           |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                                                  |               | <b>530</b> | <b>15,549</b>  | <b>11,93</b>   | <b>78,679</b>   | <b>473,434</b>   |
|   | <b>Обед</b>                                                               |               |            |                |                |                 |                  |
| 1 | Закуска овощная (салат)                                                   | 198/1998      | 60         | 1.292          | 5.730          | 7.985           | 88.014           |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками                  | 307/3/1998    | 200        | 5.763          | 3.601          | 18.874          | 128.135          |
| 3 | Фрикасе из курицы                                                         | ТТК           | 90         | 11.071         | 13.213         | 7.661           | 193.720          |
| 4 | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                               | 946/2/1998    | 150        | 3.226          | 2.882          | 26.059          | 137.304          |
| 5 | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП           | 30         | 2.280          | 0.270          | 14.910          | 67.800           |
| 6 | Компот из сухофруктов (курага, изюм)                                      | 1113/3/98     | 200        | 0.640          | 0.000          | 28.570          | 114.450          |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                                                     |               | <b>730</b> | <b>23,261</b>  | <b>26,429</b>  | <b>103,124</b>  | <b>728,150</b>   |
|   | <b>Суббота 2 неделя</b>                                                   |               |            |                |                |                 |                  |
|   | <b>Завтрак</b>                                                            |               |            |                |                |                 |                  |
| 1 | Каша молочная с маслом (жидкая)                                           | 548/1/1998г.  | 180        | 6.199          | 6.619          | 33.857          | 220.409          |
| 2 | Изюм/курага (порциями)                                                    | 82/2018       | 5          | 0.090          | 0.000          | 3.545           | 13.800           |
| 3 | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП           | 45         | 3.420          | 0.405          | 22.365          | 101.700          |
| 4 | Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло) | ТПП           | 10         | 2.680          | 2.730          | 0.000           | 36.100           |
| 5 | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                  | 54-13гн-2020  | 200        | 0.296          | 0.000          | 11.405          | 47.298           |
| 6 | Фрукт свежий                                                              | ТПП           | 140        | 0.560          | 0.000          | 15.820          | 64.400           |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                                                  |               | <b>580</b> | <b>10,605</b>  | <b>7,024</b>   | <b>93,522</b>   | <b>472,307</b>   |
|   | <b>Обед</b>                                                               |               |            |                |                |                 |                  |
| 1 | Закуска овощная (салат)                                                   | 130/3/1998.   | 60         | 0.964          | 3.005          | 6.124           | 54.914           |
| 2 | Суп картофельный с мясом                                                  | 247/2022      | 200        | 4.502          | 3.971          | 19.528          | 126.091          |
| 3 | Капуста тушеная с мясом                                                   | 440/3/119     | 240        | 15.867         | 21.274         | 23.859          | 342.665          |
| 5 | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП           | 55         | 4.180          | 0.495          | 27.335          | 124.300          |
| 6 | Компот фруктово-ягодный с сахаром                                         | 1203/3/1998г. | 200        | 0.000          | 0.000          | 14.970          | 59.850           |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                                                     |               | <b>755</b> | <b>25,517</b>  | <b>28,737</b>  | <b>91,844</b>   | <b>707,217</b>   |
|   | <b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>                                                  |               |            | <b>204,5</b>   | <b>133,294</b> | <b>967,201</b>  | <b>5822,088</b>  |
|   | <b>ИТОГО ЗА Обед:</b>                                                     |               |            | <b>306,452</b> | <b>305,091</b> | <b>1195,27</b>  | <b>8603,92</b>   |
|   | <b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>                                                   |               |            | <b>510,952</b> | <b>438,385</b> | <b>2162,471</b> | <b>14426,008</b> |
|   | <b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>                                                 |               |            | <b>42,58</b>   | <b>36,53</b>   | <b>180,21</b>   | <b>1202,17</b>   |
|   | <b>СООТНОШЕНИЕ:</b>                                                       |               |            | <b>1</b>       | <b>0,858</b>   | <b>4,232</b>    |                  |

#### ПРИМЕЧАНИЕ

Для приготовления молочных блюд используется крупа манная, рисовая, пшеничная, пшеничная, ячневая, овсяные хлопья "Геркулес"

Допускается дополнять меню фруктами и йогуртными продуктами

Все блюда входящие в состав меню могут быть заменены в соответствии с требованиями СанПин 2.3/2.4.3590-20, объемно-планировочных решений пищеблока учреждения, наличия необходимого технологического оборудования и по согласованию с Заказчиком